

ZAŚWIADCZENIE o ukończeniu kursu

Zaświadcza się, że Pan/-i

Wiktor Zieleniecki

(imię/imiona i nazwisko)

15.04.2002r.

(data urodzenia)

Przemyśl

(miejsce urodzenia)

(numer PESEL)

ukończył/-a kurs

TRENER PERSONALNY

w wymiarze 66 godzin w dniach:

3-4.09.2022 – Dietetyka i suplementacja

10-11.09.2022 – Diagnostyka, teoria treningu

17-18.09.2022 – Technika ćwiczeń

24-25.09.2022 – Rozpisywanie planów, marketing, egzamin

prowadzony przez:

Niepubliczna placówka kształcenia ustawicznego i praktycznego Akademia KFD, Solec 28,
00-403 Warszawa.

Zaświadczenie wydano na podstawie § 18 ust. 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 11 stycznia 2012 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. Poz. 186). Nr 1143 K./2015 r.



podpis i pieczęć dyrektora placówki

SUPLEMENT DO ZAŚWIADCZENIA NR 5

o ukończeniu kursu

TRENER PERSONALNY

(nazwa kursu)

przeprowadzonego w okresie od dnia 03.09.2022 r. do dnia 25.09.2022 r.

Lp.	Tematy zajęć edukacyjnych	Liczba godzin warsztatowych	Liczba godzin poza warsztatowych
1.	Anatomia, fizjoterapia, fizjologia, biomechanika	16	80
2.	Żywnienie, suplementacja, biochemia	10	30
3.	Trening siłowy (teoria treningu siłowego, technika ćwiczeń)	30	90
4.	Marketing	2	30
5.	Egzamin teoretyczny	2	-
6.	Egzamin praktyczny	6	-
	RAZEM	66	230

(pieczętka i podpis placówki kształcenia ustawicznego)